

恩雨  
之聲

## 恩雨有情天

筆者：甄敏宜

## 在恩典中告別悲傷 吳慧玲

流產、失業、婆媳不和、丈夫出軌，種種傷痛的經歷，接連重壓在吳慧玲的心靈上，令她跌墮在黑暗的深淵中。在努力舒緩情緒之同時，她偶爾展開了一段遊歷咖啡店的繪畫旅程，並在上帝的恩典下，繼續前行。

「那麼你如何走出這傷痛？」

「這時我繼續到咖啡室去忘憂，後來竟有咖啡店邀請我合辦畫展，我便以『七十二位香港本地咖啡師的故事』為題，用『一筆畫』的手法去創作，並採訪了他們的故事，至2016年6月便舉辦了我人生第一場畫展，及後更出版了《在咖啡館告別悲傷：一筆畫繪出不中斷的人生》一書。」

## 好友陪伴感窩心

「很特別呀！知道你也有一些朋友陪伴你走出傷痛，是嗎？」

「是呀！當我得知丈夫有外遇時，便立即想到要找一位從事輔導的好朋友幫助，當晚她竟陪伴我在輔導室的房間中，打開一張墊睡了一晚，讓我十分窩心。由於我與她太稔熟，不宜為我作輔導，所以她介紹了另一位輔導員給我。這位輔導員對我十分重要，讓我明白到人生是可以選擇的，可按著自己的步伐去走，困倦時可停一停；如要別人愛我們，我們先要懂得愛自己、了解自己，懂得如何與自己相處。」

「知道你後來也把藝術結合信仰去幫助別人，可以分享一下嗎？」

「後來我報讀了一個表達藝術治療課程，曾在教會舉辦一個結合靈修與藝術的工作坊，並曾讓一位正在找工作的學員，在藝術創作中明白到上帝希望她找一分與藝術有關的工作。」

我也曾在教會教授『一筆畫』，其中一位患柏金遜症的婆婆因手部不穩，我便想到給她一些彩色的膠紙代替畫筆，當她能成功貼上一些美麗的圖案時，她開心得緊緊捉著我的手連聲多謝，令我知道我所學的，能讓婆婆感受到自己不是一個沒用的人。」

## 『十一奉獻』經歷主

「回看過往的經歷，你覺上帝怎樣參與在你的生命中？」

「我初中時已信主，但高中拍拖時便離開了神。後來我出來工作，在全球第三大玩具公司擔任設計師時被裁員，令我在經濟上感到十分憂慮。這時我家姐便邀請我返教會，剛好講員分享他如何把自己的財富甘心樂意地獻予主，而主亦賜他出人意的經歷。」

聽後我便聽從《聖經》的教導，實行『十一奉獻』（編按：將收入的十分之一作奉獻），沒想到一週後，全球最大的玩具公司竟叫我去面試，第二週更落實聘用我，人工不但與之前的相同，福利也更好。自此我便繼續去認識這信仰，並在2014年受浸。」

「能夠經歷天父的看顧，實在為你感恩！阿Ling，你可有一節喜歡的經文與我們分享？」

聖經 羅馬書 8章17至18節

既是兒女，便是後嗣，就是神的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，也必和他一同得榮耀。我想，現在的苦楚若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了。

## 邊繪畫時邊流淚

「很高興我們邀請到的嘉賓是吳慧玲女士。阿Ling，你好！」

「大家好！」

「阿Ling，知道你是一位藝術家，並特別擅長繪畫『一筆畫』的作品，到底甚麼是『一筆畫』呢？」

「『一筆畫』是指在繪畫時，由一開始起筆，都是用一條線一氣呵成地完成整個畫作。我年幼時很喜歡畫畫，但那時我曾患眼疾，影響了我繪畫寫實的素描，這便令我在繪畫時轉向追求神似的美態，而我這雙特別的眼睛也令我容易去意會甚麼是神似。『一筆畫』不像寫實畫般可以量度，而是講求信心，讓我聯想到生命也像『一筆畫』般看不清前路，也是無法預計的。」

「知道你十分喜歡『一筆畫』，更把這藝術發展成你的事業，可否分享一下？」

「某年我的父親不幸中風，全家變得愁雲慘霧，然而當我懷孕後，全家都開心起來，可是在2013年，我的胎兒流產了，家人都感到十分失望，而我和丈夫也十分傷痛。」

那時我的工作有所轉變，令收入不穩，加上我與奶奶出現了婆媳問題，使我承受很大壓力，但丈夫卻選擇逃避，令我十分難過。」

「面對這樣的壓力，你如何去處理這些情緒？」

「某天我獨自到了大澳去散心，進到一間很美麗的咖啡店，邊喝著咖啡、邊聽著音樂、邊隨意繪畫，令我經歷到被咖啡店的環境及大自然治癒的狀況。自此我便經常到不同的咖啡店繪畫，後來更設立了『All Day Sketches 專頁』。」

「這些年來因著種種傷痛，我和丈夫之間出現了一種疏離感，而在2015年6月，我發現他有點不尋常的情況，最後他向我承認有了外遇。由於這時我已信了主，於是找了婚姻輔導員，希望能挽回這段婚姻，然而他卻不願意，我們便在2015年底分居。」

電台播放

《恩雨同路人》  
見證訪問

新城電台財經台  
FM104  
逢星期六晚上11時收聽

節目主持：



梁文姬女士

陳錫輝先生

www.sobem.org.hk

轉數快 同心同行 支持恩雨

一按加力 傳送主愛

全新FPS奉獻方法  
以手機掃描二維碼捐款

恩雨之聲

收數人：SHOWERS OF BLESSING EVANGELISTIC MINISTRY (HONG KONG) LTD

完成程序後，請保留「成功過數頁面截圖」連同捐款者姓名、電郵、電話及地址  
電郵 (info@sobem.org.hk) 或 Whatsapp 5500 9356 至恩雨之聲  
奉獻HK\$100以上者，可獲奉獻收據作申請減免稅項之用。

