

恩雨之聲

恩雨有情天

筆者：甄敏宜

走出焦慮

龔柯允

有「馬拉 Karen」之稱的龔柯允，在歌唱比賽時曾被評判讚賞她的歌聲有如「天上來的聲音」；然而她的歌唱事業並未因此而一帆風順，更曾因失業多時而患上焦慮症。後來她在一些基督徒歌手的激勵下，重拾信仰，得著醫治。

比賽屢獲冠軍

「很高興我們邀請到由馬來西亞到香港發展的歌手與大家分享，就是『馬拉 Karen』龔柯允小姐。Karen，你好！」

「大家好！」

「Karen，你是否自小就很喜歡唱歌的呢？」

「是呀！在四歲已十分喜歡唱歌，某次我想參加一個歌唱比賽，但要付十元馬幣參賽費，於是我便叫媽媽給我十元，她當然問我年紀小小要十元作甚麼，我便告訴她要參加歌唱比賽，而更重要的，是冠軍可獲五十元馬幣，哈哈！媽媽便笑說要替她贏回來。」

「哈哈！那你可有贏得冠軍呢？」

「哈哈！有呀！我真的取了冠軍，媽媽也從而得知我很喜歡唱歌，那時我每天大約用上四小時來唱卡拉OK。」

「你喜歡唱哪類歌曲？」

「我自小已返教會，學了很多很好聽的英文詩歌，也曾任在教會表演；而我也愛聽普通話及英文的主流歌曲，較特別的是，我也努力去學唱馬拉文歌，這好像變成了我的一種特別技能，因在華人歌手中是較少見的。」

「你在馬來西亞是如何入行的呢？」

「我在大學時參加了全國大專歌唱比賽贏了冠軍，及後被星探發掘，簽了一間唱片公司，同時亦繼續我的學業。其實爸爸很擔心我入了娛樂圈會學壞，便與我傾談，要我完成大學才可出唱片，結果我十分努力，完成了大學的會計課程後便出道當歌手。」

「出道後的情況又如何？」

「十分順利呀！第一年已出版了兩張唱片，又獲提名全馬來西亞最佳女歌手，能與馬來西亞歌手兼我的偶像去比拼，更有機會去台灣發展，在當地住了一年，出版首張國語唱片，並有機會參加一些真人騷、踢館賽等，各樣事情都十分順利。」

天上來的聲音

「嘩！真的很利害！我也知道你在香港參加歌唱比賽時，曾獲評判趙增熹形容你的歌聲是『天上來的聲音』！」

「是呀！真的受寵若驚，為我打了一枝強心針，令我覺香港很適合我發展，未幾便成功加盟香港一間唱片公司，但沒想到這公司很快便結業，唯有返回馬來西亞。」

然而我仍很想在香港發展，但這想法與舊公司有分歧，令我覺得公司不尊重我，於是我便十分任性，買了一張單程機票，獨自拖著行李，帶著一個結他便來了香港，現在回想我的做法真的很不成熟！」

「在香港的發展順利嗎？」

「十分不順利！我在香港完全沒有親友，只是獨自生活，經歷過無數孤獨的晚上。後來我成立了一間公司，以獨立歌手出道，創作了很多歌曲，並出版了其中一首歌，然而整個過程都只是我一人處理，十分疲累，及後積蓄都差不多花光了，便開始焦慮起來，很多時半夜驚醒便不斷哭泣。後來焦慮的情況越發嚴重，搭電梯時會感到窒息想嘔，等紅綠燈過馬路時也有忽然驚恐的感覺，而當我感到十分憤怒時，便會全身出濕疹，十分辛苦。」

「你可有後悔來港發展嗎？」

「沒有，我決定的事便不會放棄，要咬緊牙關撐過去。其實爸爸也有打電話給我，說如我累了便可回家，我十分感動。」

「那時你情緒出現問題，積蓄又快要花光，你如何渡過這艱難時刻呢？」

「我決定找工作，樓下超市也好，24小時便利店也好，總之找到工便會做。某次與趙增熹老師傾談時，他說可讓我到他公司工作，幫手做音樂，真的十分感恩，他也教了我很多東西。」

主動修補關係

「真好呀，你不再感到孤獨無助了，是嗎？」

「嗯……其實那時的情緒仍未處理得好，某次我在電視台預備表演前，遇到基督徒歌手小組的劉港源哥哥及陳明恩，他們見我十分緊張便為我禱告，及後又邀請我參加歌手小組，我很快便答應，因我感到身心俱疲，自己也離開神太久了，便很想重回神的身邊。」

「後來你可有重拾信仰？」

「有呀！在歌手小組組員身上，我感受到基督的愛，讀《聖經》時也因耶穌為我死而深受感動，很想更認識主，漸漸我的內心及焦慮奇妙地得著醫治，搭電梯不再感到窒息，也不再出濕疹。」

我在想，既然耶穌原諒了我，我也該原諒得罪過我的人，而我的任性也傷害過很多人，例如舊老闆及家人，也有朋友因我的苦毒而令感到難受。於是我主動逐一聯絡他們，與他們修補關係，內心都輕省多了，像在沉甸甸的背囊拿了很多東西出來般。」

「為你感恩呀！Karen，你可有一節喜歡的經文與我們分享？」



聖經 馬太福音6章33節

你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。

電台播放

《恩雨同路人》

見證訪問

新城電台財經台
FM104
逢星期六晚上11時收聽

節目主持：
梁文姬女士 陳錦輝先生

www.sobem.org.hk

恩雨之聲

遇上好友傷心失意

請下載

小恩同行 安慰表情包

送上慰問

主懷 安息

免費下載